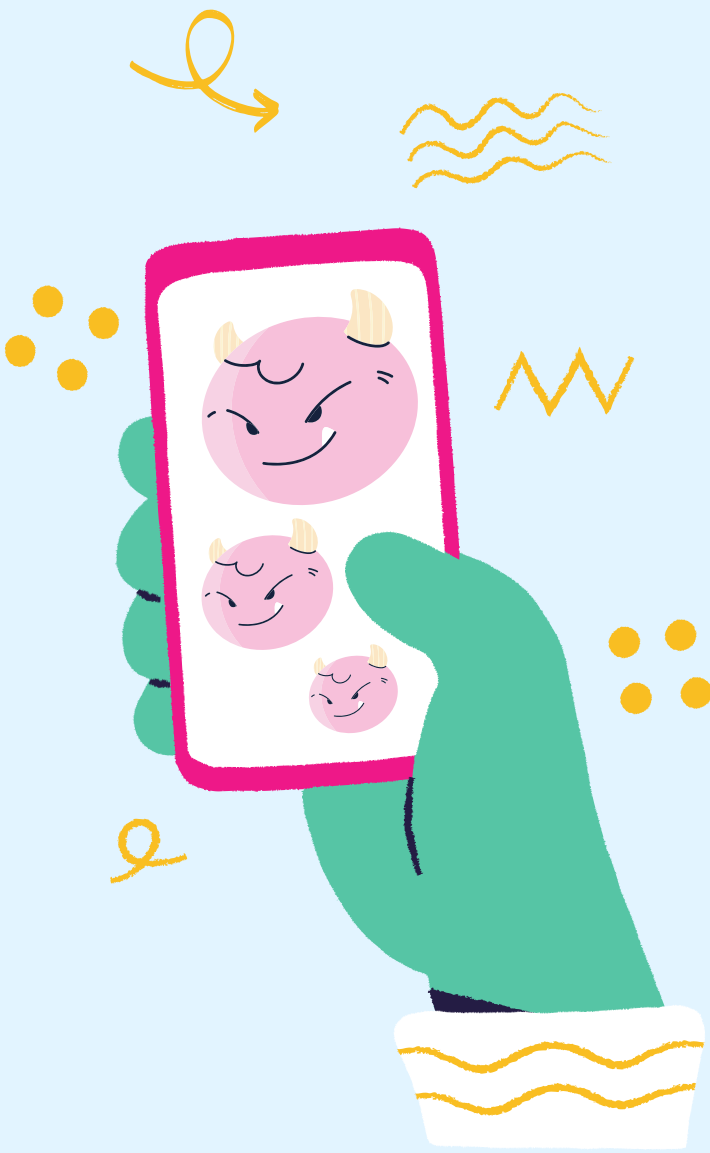


QUE FAIRE FACE AU CYBERHARCÈLEMENT ?



QU'EST-CE QUE LE CYBERHARCÈLEMENT ?

C'est une forme de harcèlement qui prend place sur **internet et les réseaux sociaux** (Tik Tok, Snapchat, Youtube, forums, Discord, Twitch, Facebook, etc.).



Le cyberharcèlement se produit de manière répétée et vise à blesser la victime, l'humilier ou l'exclure **intentionnellement**.

Les **conséquences** sur le bien-être et la santé mentale de la victime - mais aussi des auteurs et des témoins - peuvent être graves.

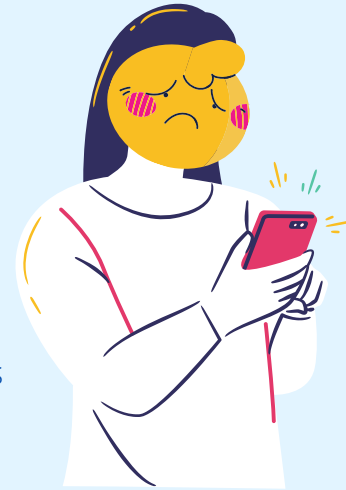
Le cyberharcèlement peut prendre **plusieurs formes** : insultes par message ou en commentaire d'une publication, montages humiliants, piratage ou usurpation des comptes de la victime, partage de photos et/ou vidéos sans consentement, etc.

Il s'agit d'une **infraction punissable**.

L'une des spécificités du cyberharcèlement par rapport au harcèlement hors ligne est qu'il est plus **durable et invasif** car le contenu harcelant est disponible 24h/24, visible par un large public et qu'il peut être difficile de le supprimer complètement.

QUE FAIRE FACE AU CYBERHARCÈLEMENT ?

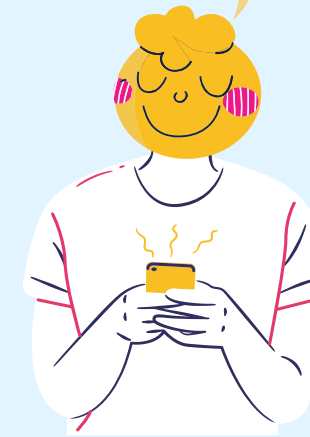
- **Si tu es cible de cyberharcèlement**
 - Ne pas répondre aux commentaires
 - Se déconnecter de tous ses comptes
 - Bloquer les harceleurs
 - Signaler le profil des harceleurs
 - Conserver toutes les preuves
 - Ne pas rester seul·e



- **Si tu es témoin de cyberharcèlement**
 - Ne pas liker ou partager les contenus problématiques
 - Signaler les profils des auteurs
 - Si possible, soutenir la victime

Tu n'es pas seul·e !

Si tu as besoin d'en parler, je suis là.



Si tu es auteur de cyberharcèlement

- Tu peux aussi demander de l'aide !

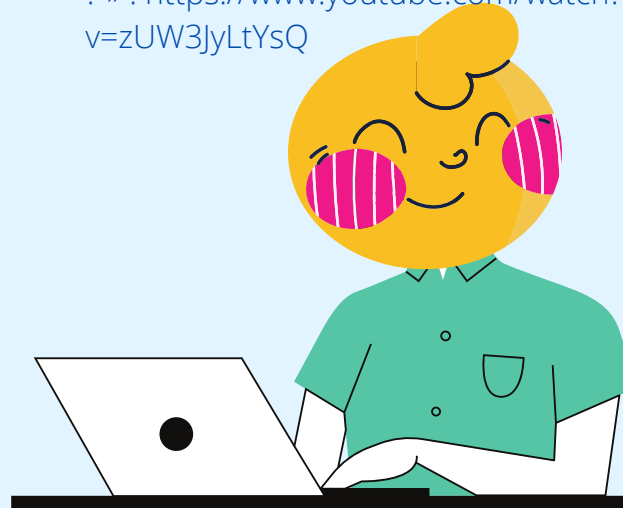


Que tu sois cible, témoin ou auteur de cyberharcèlement, parles-en à une personne de confiance ! Par exemple :

- Numéro téléphonique **gratuit** pour les enfants et les adolescents : **103**. Tu peux appeler ce numéro partout en Belgique pour être écouté dans l'**anonymat**. Ce numéro est accessible 7 jours sur 7, de 10h à 24h.
- Tes parents, quelqu'un de ta famille ou un proche de confiance
- Des professeurs ou éducateurs
- À un ou une professionnelle dans un **Centre de Planning Familial**. Pour la liste de tous les centres à Bruxelles et en Wallonie : <http://www.loveattitude.be/centres-de-planning/>
- Au PMS de ton école
- À une AMO (Service d'aide aux jeunes en milieu ouvert)
- Dans un service d'aide aux victimes d'un bureau de police

POUR ALLER PLUS LOIN...

- Le livre « Les yeux rouges » de Myriam Leroy
- La BD « L'internet de la haine » de Johanna Vehkoo
- La vidéo de France TV éducation : <https://www.lumni.fr/video/cyberharcelement>
- La vidéo française « Cyber-harcèlement : la violence n'a rien de virtuel – Les clés du numérique » : https://www.youtube.com/watch?v=O_ys1Up6Y_8
- La vidéo « C'est quoi le cyberharcèlement ? » : <https://www.youtube.com/watch?v=zUW3JyLtYsQ>



Une production du centre de planning familial Infor Famille Brabant Wallon avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles



LE CENTRE DE PLANNING FAMILIAL INFOR FAMILLE BRABANT WALLON

Si tu as un doute, un problème, une question à propos de ta vie personnelle, familiale, sexuelle ou de couple, le centre de planning familial Infor Famille Brabant Wallon peut te proposer une écoute, de l'aide et des informations.

Ce centre de planning familial propose des consultations psychologiques, médicales, sexologiques, juridiques et sociales.

Pour plus d'informations : www.inforfamillebw.org



Pour les coordonnées de tous les centres de planning familial à Bruxelles et en Wallonie : www.loveattitude.be



Centre de planning familial Rue Lambert Fortune, 39
1300 Wavre
Tel : 010 22 46 96
contact@inforfamillebw.org
Centre agréé et subventionné par la Wallonie

INFOR FAMILLE
BRABANT WALLON ASBL